



Ambito
AMBITO 2
Classi di concorso
CLASSE A029 – EDUCAZIONE FISICA NEGLI ISTITUTI E SCUOLE DI ISTRUZIONE SECONDARIA DI SECONDO GRADO CLASSE A030 – SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Tipologia delle prove
<i>Prova scritta:</i> cfr. avvertenze generali. <i>Prova orale:</i> cfr. avvertenze generali.
Programma d'esame
<i>Le indicazioni contenute nelle "Avvertenze generali" sono parte integrante del programma di esame.</i>
Culture del Corpo, dell'Educazione Fisica (E.F.) e dello Sport <ul style="list-style-type: none">• Storia delle teorie e dei metodi nell'E.F.• Pedagogia, Storia e cultura del Gioco e dello Sport.• Teorie e metodi dell'educazione psicomotoria.• Evoluzione dei programmi scolastici di insegnamento dell'E.F. dall'ultimo dopoguerra.
Teoria dello sviluppo psico-fisico <ul style="list-style-type: none">• Conoscenze anatomo-fisiologiche dello sviluppo umano con particolare riferimento all'apparato locomotorio.• Fisiologia del sistema nervoso, muscolare, cardiovascolare e respiratorio applicata alla E.F.• Teoria e metodologia del movimento umano.• Le tappe dello sviluppo fisico, psichico e cognitivo nell'età scolare, primaria e secondaria.
Gioco motorio e sport <ul style="list-style-type: none">• Dal sé all'altro al gruppo: espressione e comunicazione corporea in E.F.• Il gioco motorio individuale e collettivo come dispositivo di educazione globale e valorizzazione delle culture locali.• Il gioco-sport come modalità introduttiva alle discipline sportive.• Introduzione delle pratiche sportive individuali e di squadra nella scuola finalizzate a: fair



play, cooperazione/competizione, autodisciplina.

Didattica, programmazione e valutazione scolastica.

- Legislazione scolastica con particolare riferimento all'educazione fisica e sportiva.
- Modelli di programmazione didattica, metodi e tecniche di valutazione dell'insegnamento e dell'apprendimento in E.F.
- Allestimento del setting didattico di E.F.: ambiente, materiali, risorse.
- Declinazione multidisciplinare e interdisciplinare dell'E.F. e del "movimento" come dispositivo cognitivo.

Salute, benessere e sani stili di vita

- Carezza di movimento, fenomeni correlati e strategie educative.
- Educazione igienico-sanitaria e alimentare orientata a sani stili di vita.
- Prevenzione degli infortuni durante l'attività motoria e sportiva scolastica.
- Assistenza ed elementi di pronto soccorso nei più comuni casi di infortunio.

Cittadinanza e inclusione.

- Differenze di genere: aspetti psicopedagogici e metodologico-didattici nell' E.F..
- Disabilità e inclusione in E.F. e sportiva.
- Multiculturalità e interculturalità nell' E.F. e Sportiva.
- Educazione ambientale e alla sostenibilità nell' E.F. e sportiva.